

Tips og tricks til optimering af din pension

Ny i pensionskassen



Akademiker
Pension

3 gode pensionsråd

- 1. Start din opsparing i god tid**
Den første krone, du sparer op, kan blive meget værd, den dag du går på pension. Det kaldes rentes-rente-effekten.
- 2. Tjek din ansættelseskontrakt**
Du skal være opmærksom på, om pension er en del af din løn. Hvis ikke, så start en opsparing selv.
- 3. Tilpas din pension løbende**
Det er en god idé at sørge for, at din pensionsordning matcher dit liv. Derfor bør du justere din pension, når du for eksempel bliver gift, får børn eller bliver skilt.

En del af et fællesskab



AkademikerPension **er ejet af dig og vores 150.000 andre medlemmer.** Det har den fordel, at overskuddet ikke lander i lommerne på aktionærer. Det havner hos dig og de andre medlemmer.

Flertallet i bestyrelsen er medlemsvalgt, så du har direkte indflydelse på, hvem der sætter kursen.

Du kan også selv blive en del af bestyrelsen ved at stille op til bestyrelsesvalg. Det foregår hvert andet år, hvor alle medlemmer har mulighed for at give deres stemme til kende. Alle medlemmer har også mulighed for at deltage i den årlige generalforsamling.

Din pensionsordning er en del af din løn

Din pensionsordning er normalt knyttet til dit job og en vigtig del af din samlede løn. Når du får dit første job, får du derfor typisk også automatisk din første pensionsordning. Den bliver betalt via din løn og udgør en fast procentdel, oftest **mellem 16 og 18 procent hver måned**. Din arbejdsgiver betaler to tredjedele, og du betaler selv den sidste tredjedel.

Hvis du arbejder som selvstændig, freelancer eller lignende, kan du også blive medlem i AkademikerPension til samme gode priser og vilkår som de øvrige medlemmer. Det kræver blot, at du har en akademisk uddannelse.

Afkast er vigtigt for en god pension



Det beløb, du indbetaler til din pensionsordning hver måned, bliver investeret af AkademikerPensions investeringsteam.

Det afkast, de laver, bliver gjort op løbende og lander på din opsparing, så du kan bruge pengene, når du går på pension.

En af de væsentligste faktorer for at have penge nok på kontoen som pensionist er et stabilt afkast over mange år. Faktisk stammer kun en tredjedel af din pensionsudbetaling fra dine egne indbetalinger

To tredjedele kommer fra afkast på grund af rentes-rente-effekten.

Frontløber på ansvarlighed

AkademikerPensions vision er at skabe **højt afkast på et ansvarligt grundlag**. Derfor arbejder vi indgående med både at skabe afkast til vores medlemmer og vurdere effekten af vores investeringer i forhold til samfundet, klimaet og miljøet.

Vores investeringspolitik understøtter den globale klimaaf tale om maksimalt 1,5 graders global opvarmning. I 2021 besluttede AkademikerPension, at 22,5 procent af pensionskassens portefølje skal være investeret klimavenligt i 2030. Det svarer til knap 50 milliarder kroner.

Du kan læse vores seneste ansvarlighedsmagasin på www.akademikerpension.dk/ansvarlig-magasin eller ved at scanne QR-koden.



Du får brug for pengene



97 procent af medlemmerne i AkademikerPension får brug for pengene i pensionsopsparingen. Det er flere end i befolkningen generelt. Blandt øvrige danske kvinder er det 80 procent og øvrige danske mænd 74 procent, der når at opleve pensionsalderen.

Samtidig stiger levealderen, og du skal forvente at leve af dine pensionspenge i mere end 20 år.

Pension er både nutid og fremtid

En pensionsordning består af **både forsikringer her og nu**, hvis du bliver syg eller dør, og en **opsparing til den dag, du går på pension**. Derfor bør du løbende holde øje med, om din ordning passer til netop der, hvor du er i livet, så både du og dine nærmeste er sikret bedst muligt.

Har du for eksempel børn, anbefaler vi, at du sikrer dem og din familie, hvis du skulle blive syg eller dø tidligt.

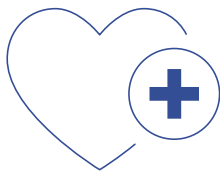
Få et overblik over dine nuværende forsikringer ved at logge ind på din personlige side på akademikerpension.dk

**Forsikringer hvis
uheldet er ude**



Penge til dig, hvis du ikke kan arbejde

Hvis din **erhvervsevne** inden for dit fag bliver nedsat før pensionsalderen, kan søge om at få udbetalt en invalidepension hver måned.



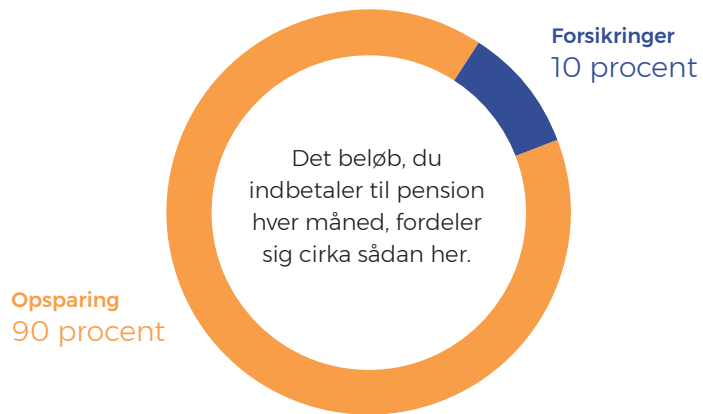
Penge til familien, hvis du dør tidligt

Du kan **sikre din ægtefælle eller samlever og dine børn økonomisk**, hvis du dør tidligt. På den måde er det muligt at blive boende i jeres hjem og opretholde samme levestandard.

Du kan scanne QR-koden, hvis du vil vide mere om vores forskellige forsikringer og børnepension.



Det får du for dine pensionskroner



Omkostningerne til pensionskassen udgør i gennemsnit 44 kroner om måneden. Tjek aktuelle omkostninger på akademikerpension.dk/omkostninger.

To forskellige opsparingstyper

I AkademikerPension er de to vigtigste opsparingsprodukter livsvarig pension og ratepension.

Livsvarig pension betyder, at du får en udbetaling hver måned i alle de år, du er pensionist. Uanset om du lever i fem, 20 eller 30 år. Den slipper aldrig op.

En **ratepension** betyder, at du får udbetalt et beløb over en periode, du selv vælger, mellem 10 og 30 år.

Ved du, om du sparer nok op?

Vi anbefaler, at dine pensionsudbetalinger svarer til **65-80 procent af din nuværende løn**. På den måde kan du opretholde din nuværende levestandard, fordi nogle udgifter forsvinder, når du bliver pensionist.



Tag stilling til
pension og arv



Juster pensionen, når livet ændrer sig

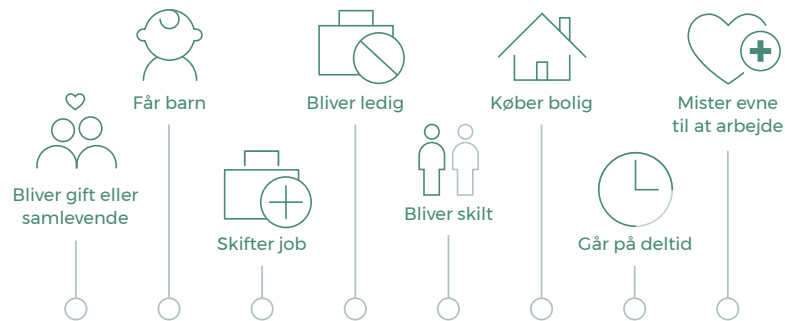
Du bør som minimum tjekke din pension hvert tredje år. Men fra du får dit første job, til du går på pension, sker der typisk nogle store ting i livet, der kalder på, at du får tjekket din pension. For eksempel **når du bliver gift, får børn, skifter job, køber bolig eller bliver skilt.**

Vær opmærksom på, at barsel og deltid koster på pensionskontoen. En tommelfingerregel siger, at en barselsorlov koster 1,2 procent af din opsparing.

Derfor er det en god idé at sætte penge af i familiens budget, så du også kan indbetale til pension, hvis du er på barsel eller går på nedsat tid.

Tilpas din pension og gør dig selv en tjeneste

Der kan være **mange penge at tjene**, hvis du løbende tilpasser din pensionsordning, så den passer til netop dit liv. De vigtigste situationer er:



Hvem arver din pension?

Præcis, hvem der arver din pensionsopsparing, afhænger af arvelov, begunstigelseserklæringer og reglerne i din individuelle pensionsordning. Det lyder måske som noget, der er uoverskueligt at sætte sig ind i, men faktisk er det ret enkelt at gøre noget ved.

Det handler først og fremmest om at tage stilling.

Scan QR-koden for at læse mere om rækkefølgen for dine nærmeste pårørende.



I AkademikerPension er pensionsrådgivning gratis. Du er altid velkommen til at ringe på **39 150 150**. Du kan også logge på din personlige side på **akademikerpension.dk**



Følg AkademikerPension på Facebook, LinkedIn, Instagram og Twitter.

I 2023 tilbyder vi en ny sundhedsordning i samarbejde med Tryg.

Formålet med ordningen er, at:

- forebygge sygdom.
- nedbringe sygefravær.
- give hurtig hjælp til forebyggende behandling og rådgivning.

Medlemmer får automatisk sundhedsordningen, men det er muligt at fravælge den.



AkademikerPension
Smakkedalen 8
DK-2820 Gentofte
akademikerpension.dk
Tlf.: 39 150 150



AkademikerPension er en medlemsejet pensionskasse for mere end 150.000 akademikere. Fra 2009 til 2022 har vores medlemmer fået et gennemsnitligt årligt afkast på 7,6 procent. Det er blandt de bedste afkast i pensionsbranchen.

AkademikerPension forvalter godt 130 milliarder kroner, og vores vision er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag. Derfor understøtter vores investeringspolitik blandt andet den globale klimaaftales målsætning om maksimalt 1,5 graders global opvarmning.

Arbejdet med at fremme ansvarlige investeringer er AkademikerPensions primære bidrag til at indfri FN's 17 verdensmål for bæredygtig udvikling.

